



Gesundheitssport

Montag, 3. Juni 2024 • ab 10 Uhr
TSV-Clubhaus • Dombasler Straße 8

Kursangebote zum Reinschnuppern

10:00 h • Sturzprophylaxe

10:30 h • Herzsport

11:00 h • Wir stärken Ihren Rücken

11:30 h • Sanftes Yoga

12:00 h • Bewegung - Entspannung - Wohlfühlen

Lila Woche 1. – 9. Juni 2024

125 Jahre TSV Bernhausen

Alle Termine: www.tsv-bernhausen.de

**Kostenlos
mitmachen**