

Herzsport

Abteilung Gesundheitssport



Jeweils montags oder dienstags von 19 - 20 Uhr bzw. 20 - 21 Uhr bringen die Sportlerinnen und Sportler ihren Puls auf Touren. Immer dem jeweiligen Leistungsstand angemessen und stets darauf bedacht, dass der Spaß beim Sport mit im Vordergrund steht.

Bei jedem Training ist neben den Übungsleiterinnen immer eine Ärztin oder ein Arzt dabei.

Mehr Informationen unter 0711 703596

TSV Bernhausen 1899 e.V.
Dombasler Str. 8
70794 Filderstadt
Tel. 0711 703596
www.tsv-bernhausen.de